

MyBible シリーズ全8巻の概要

I. MyBible み言葉の宝石箱

1. MyBible (初版) 誕生の背景

あなた方がわたしのうちに留まっており、わたしの言葉が、あなた方のうちに留まっているなら、望むものを何でも願いなさい。そうすれば、かなえられる。

ヨハネによる福音書 15章7節

このみ言葉との出会いにより、わたしが使用している聖書（口語訳）で、み言葉にアンダーラインをしている箇所をパソコンに入力しました。これを23のカテゴリーに分類し、この中をさらに、み言葉に意味をもたせた順番に並べ変えて出来たのがMyBibleです。

※このMyBibleは、キリストに倣う為の具体的な内容となっています。とのお言葉を吉池好高神父様よりいただき、励まされました。

※日本聖書協会 ^{わたべまこと} 渡部信 総主事より、「この本を是非とも出版して欲しい」との要請をいただき、出版しました。

※MyBibleの出版を記念し、2005年4月15日。プロテスタントとカトリックの信徒が集い、出版記念ミサを、東京カテドラル聖マリア大聖堂 地下聖堂において開催し、MyBibleを奉献しました。

2. MyBible み言葉の宝石箱

瀬尾弘志牧師先生のみ言葉集、MyBibleIV、V、VIに証しを寄稿いただいた方々の信仰生活の歩み方を通して、み言葉は人の魂を救い、人生の道標になっていることを学びました。また、MyBible出版記念ミサから16年が経過することから、改訂版（カテゴリー数は33）を出版しました。

3. MyBible み言葉の宝石箱 実践編

MyBible（み言葉の宝石箱 改訂版）、MyBibleII（み言葉の宝石箱）、MyBibleIII（自律した人）を集約した本を、MyBible（み言葉の宝石箱 実践編）として出版しました。実践内容は、み言葉を核として、証し・エピソード・説教・聖書の記事などを使用しています。

付録

- 1) ヨハネの黙示録 概略図
- 2) 御言葉典
- 3) キリスト教の概略図

II. MyBible 実践編II

MyBible み言葉の宝石箱 実践編を、キリストに倣^{なま}うための内容に沿って、心のありよう、言葉のありよう、行動のありよう、祈りのありようの4項目に再編集し、これに新しい項目を追加し、み言葉集を簡素化させることで、全体をシンプルにしました。これにより、み言葉の実践内容がより具体的で明確となり、分かりやすくなりました。

付録

- 1) ヨハネの黙示録 概略図
- 2) 御言葉典
- 3) キリスト教の概略図

III. MyBibleII み言葉の宝石箱

1. 教会では、キリスト教の入門講座、基礎講座、教養講座が開催されています。それに加え、み言葉を日常生活やビジネスにおいて、どのように実践すればよいかを知ることで、信者や未信者を問わず、多くの方々に役立ち、日常生活がより豊かな歩みになると考え、み言葉の実践内容を、MyBible (み言葉の宝石箱) に付け加えました。

み言葉の実践については、朝祷会に長年出席させていただき、信徒の方々の証しをとおして、具体的な実践内容を学びました。

また、「み言葉の実践」の大切さについては、次のみ言葉が与えられました。

- ①律法を聞く者が神の前に正しい人ではなく、律法を実行する者が義と認められるのです。(ローマへの手紙2・13)
- ②わたしの言葉を聞き、それを実行する者はみな、岩の上に家を建てた賢い人に似ている。……わたしの言葉を聞いても、それを実行しない人は、砂の上に家を建てた愚かな人に似ている。(マタイ7・24~26)

これにより、「み言葉の実践」をMyBibleシリーズのコンセプトにしました。

2. 主に倣うための具体的な4項目が与えられる

- ①心のありよう ②言葉のありよう ③行動のありよう ④祈りのありよう。

これらの4項目を、未信者・信者の方々に、親しみやすく分かりやすい内容で記しました。

3. 2016年、カトリック教会では、いつくしみの特別聖年を祝うことから、MyBibleIIで使用する聖書は、フランシスコ会訳聖書を用いて出版しました。

IV. MyBibleⅢ 自律した人

1. 制作の背景

主に倣う者についての4項目（心、言葉、行動、祈り）を黙想していると、「自律した人」のイメージが与えられました。このことを吉池好高神父様にお伝えしますと、「自律した人になることが、キリスト者のあるべき姿です。」とのお言葉をいただき、MyBibleⅡ（み言葉の宝石箱）を4項目（心・言葉・行動・祈り）のカテゴリーに纏め直し、出版しました。

1) 心のありよう

心のありようについては18項目。

例 ・心配ごとは妄想である。 ・前後際断他

2) 言葉のありよう

言葉のありようについては2項目。

例 ・言葉は言霊とも言われており大切に使う。 ・唇を制して成功せよ。

3) 行動のありよう

行動のありようについては7項目。

例 ・忘己喜他 ・顧客志向他

4) 祈りのありよう

祈りのありようについては4項目。

例 ・信じて祈れば求める者はなんでも聞かれる ・聞かれる祈りとは他。

V. MyBibleⅣ み言葉に生かされて

1. 全体の概要

1) 信徒の方々による証し

信徒の方の証しを通して、未信者の方にとっては、信仰生活の歩み方が理解でき、信者の方にとっては、他者の信仰のありようを知る良い機会になると考えました。

主な証しとして

(1) 日光での学びを福祉に

日本語の聖書が誕生した経緯について知ることができます。

(2) 人生よありがとう（中畠武夫様 仏教徒）

般若心経を毎日3枚を30年間継続されて書かれ、キリスト教界にもこのようなものがあれば良いのに、との思いから、『御言葉典』を制作しました。

(3) 母の祈り

成澤様の証しは朝禱会では有名で、聞かれる祈りの秘訣が学べます。

2) 聖人や修道会の歩み

聖人方や修道会の歩みを知り、信仰が高められると深められると考えた。

- (1) 聖フランシスコ様とフランシスコ会について
- (2) 聖イグナチオ・デ・ロヨラ様とイエズス会について。
- (3) 聖ドミニコ様と聖ドミニコ宣教修道女会について
- 3) 特別企画
 - 2千年の歴史があるカトリックで、大切にされている内容を記しました。
 - (1) 死後の世界 (2) ロザリオの祈り (3) スカプラリオ (準秘跡)
 - (4) 霊性を高める黙想 (5) おメダイ
- 4) 付録
 - (1) 御言葉典 (キリスト教界における般若心経として)

VI. MyBibleV み言葉に生かされて

- 1. 13名の超教派 (プロテスタント・カトリック・他の宗派) の方々による証し
主な証しとして
 - 1) 島村琢哉様 (日本経済新聞の朝刊 2018年8月26日 日曜日に掲載された記事から抜粋) AGC株式会社 (旧旭硝子) 代表取締役社長。
会社概要 年商 1兆5000億 従業員5万人 (北米・アジア・欧州)
 - 2) 中村 敏様
統合失調症を患い精神病院では囚人扱い。その後、復活を果たされる。
 - 3) 佐々木 静江様
中学校の教師として赴任し、身も心もボロボロとなるが、逆転劇の連続で、今も健康は支えられている。
 - 4) 山田 宗正様
京都大徳寺の住職。ヨーロッパでカトリックの信徒や司祭に坐禅を指導される。
- 2. 修道会の紹介
 - 1) 北海道トラピスト修道院
 - 2) 神言修道会
 - 3) 長崎レデンプトリスチン修道会
- 3. 特別企画 神の存在、神への畏敬の念を抱くために
 - 1) カラダをとおして神を知る。
聖母病院 岡野真弓 医師&シスター
 - 2) 神と出会っていた科学者たち。
カトリック東京大司教区 終身助祭 三田一郎
 - 3) ミサへの招き ミサの内容を知ることができます。
カトリック高円寺教会 主任司祭 吉池好高神父
- 4. 付録
 - 1) 御言葉典 2) キリスト教の概略図

VII. MyBibleVI み言葉に生かされて

1. 制作の目的

ローマ教皇庁より38年ぶりに教皇フランシスコ様の来日記念を兼ね、MyBibleVI（み言葉に生かされて）を出版しました。

2. 20名の超教派（プロテスタント、カトリック、正教徒）の方々による証し 主な証しとして

- 1) 朝拝会全国会長 河村 賢吾様
- 2) 日本国際ギデオン協会 総主事 平井 規裕様
- 3) 宣教師 喜納 秀樹様
- 4) 国際ナビゲーター 代表役員 小川 徹様
- 5) 正教会信徒 鈴木 明子様

3. 修道院・修道会のご紹介

1) ベリス・メルセス宣教修女会

12～13世紀に誕生した修道院の有り様を知ることが出来ます。

2) 聖マリア修道女会

4. 特別企画

1) 米沢藩 53人の殉教者たち

何故、53人の方々が殉教されたかについて学べます。

2) 日々是終活

死への準備、限りのある現世での歩み方について。

5. 付録

1) 御言葉典

2) キリスト教の概略図

VIII. MyBibleVII み言葉を生きる

1. 制作の背景

1) 日本には故事や諺は数多くあります。箴言、知恵の書、シラ書の格言や金言は、現代社会においても活用できると考え、格言集として出版しました。

2) 詩編は、祈りの際に活用していただけたらと思っています。

3) ご自分のみ言葉集（MyBible）を制作される際、参考になるのではと思っています。

2. 付録

1) 御言葉典

2) キリスト教の概略図